

Утверждена Приказ: № 42&2 от 04.09.2015

Заведующий МДОУ «Детский сад № 211»  Т.М. Беркович



## Программа оздоровительной работы МДОУ «Детский сад № 211»

Детский сад – остров «Здоровье»

Принята на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от «31» августа 2015г.

2015 год.

## Актуальность:

- Среди значимых для человека ценностей одно из ведущих мест занимает – здоровье. Тема здоровья подрастающего поколения последние годы, и особенно сейчас, - наиболее широко обсуждаемая тема в нашей стране. Концепция охраны здоровья детей России, принятая правительством, декларирует эту проблему «в качестве самостоятельного приоритетного направления государственной политики», которое регламентируется и обеспечивается рядом нормативно-правовых документов.
- Дошкольное детство – короткий отрезок в жизни человека, но имеет огромное значение, так как развитие идёт бурно и стремительно. Однако показатели заболеваемости дошкольников продолжают ухудшаться из года в год, как в целом, так и по основным классам болезней. Это не позволяет ни родителям, ни медикам, ни педагогам оставить этот период без особого внимания.
- Современные условия жизни усиливают актуальность данной проблемы. Современная семья включается во множество сфер жизнедеятельности общества. Результатом такого процесса является: возросший ритм жизни, сокращение свободного времени, психологические перегрузки и стрессы, и как следствие – развитие «синдрома хронической усталости».
- Несмотря на заинтересованность родителей в сохранении здоровья ребёнка, им не всегда грамотно удаётся решить многие вопросы, возникшие проблемы, тем более, что дети большую часть времени проводят в детском саду, поэтому ДОО должно оказать существенную помощь семье в сохранении и укреплении физического и психологического здоровья ребёнка.

Таким образом перед ДОО встаёт цель в создании здоровьесохраняющей системе работы.

