ООО "Комбинат социального питания"

от 11.01.2021г.

Накопительная ведомость цикличного меню для детей 1-3 лет в дошкольных образовательных учреждениях

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	за период, г	среднее в день,г	%	б	ж	у	ккал	Витамин С
Хлеб ржаной	40	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	540	36,0	90	2,736	0,3	16,8	76,9	
Хлеб пшеничный	60	47,9	44	40	44	75	44	59	40	44	40	44	91,8	43	40	41	737,7	49,2	82,0	3,7	1,4	25,3	128,9	
Мука пшеничная	25	8	2	36	32	4	4	16	42	36	4	4	8	2	32	10	240	16,0	64,0	1,7	0,2	11,2	53,4	
Крупа (злаки), бобовые	30	61,2	22,4	51,6	20,6	38,1	61,3	46,3	19,8	22,2	60,2	53,2	15	15	38,6	38,5	564	37,6	125,3	3,9	0,9	25,1	123,7	
Макаронные изделия	8	11,7			26,1			11,7	26,1			11,7	37,8			26,1	151,2	10,1	126,0	1,1	0,1	7,1	34,1	
Картофель	120		116	206	30	116	30	148	101	60	116		98	220	68	153	1462	97,5	81,2	1,9	0,4	15,9	75,0	19
Овощи разные, зелень	205	198,7	42,7	103,9	59,2	140,2	41,8	90,7	117,5	177,2	72,3	35,3	88,7	197,7	81,9	56	1503,8	100,3	48,9	1,6	0,2	7,0	37,2	19
Фрукты свежие	90	15	135		100	154	115	15	115	154		135	115	34	115	120	1322	88,1	97,9	0,4	0,3	8,2	39,6	13,7
Фрукты сухие	9			16	15		15				16		15			16	93	6,2	68,9	0,2	0,0	3,7	16,0	
Соки фруктовые	100			150											150		300	20,0	20,0	0,1	0,0	2,1	8,8	
Мясо	50	43,6	14,5	35,5	56,8	64,4		103,9	61	16,1	74,5	60	44,9	98,9		56,8	730,9	48,7	97	8,9	8,0	0,2	108,3	1
Птица	11	13		45						39		13			40		150	10,0	90,9	2,4	0,2	0,0	11,3	
Рыба	32	39,4	68,2	23		57,6	57,6		60		43,2		54,7		20	43,2	466,9	31,1	97,3	5,2	0,7	0,0	26,8	
Колбасные изделия	0																0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Молоко, кисломолочные	390	396	322,8	224	388	356	323,8	438	382	247	426	434	283	410	288	372	5290,6	352,7	90,4	10,2	11,0	20,7	227,3	4
Творог	30		104		69,4		69,4			104		69,4			13,8		430	28,7	95,6	4,9	1,4	0,5	34,7	0
Сыр	4		10			20							20		10		60	4,0	100,0	0,9	1,2	0,0	14,6	0
Сметана	9		14,4		27,6	11,7		15,6	12,6	19,5			5,1	17,1			123,6	8,2	91,6	0,2	1,2	0,3	13,3	0
Масло сливочное	18	18	18,4	10,4	15,6	14,4	17,2	18,4	15	17,6	22,6	11,6	21,6	16,8	17,4	19	254	16,9	94,1	0,1	12,3	0,2	111,9	
Масло растительное	9	6,4	0,9	16,6	1,8	12,9	5,5	18,4	10,1	6,4	4,6	4,6	7,4	11	6,4	11	124	8,3	91,9	0,0	8,3	0,0	74,3	
Яйцо	20		31,5	3	10,3	45,3	7,8	4	1,5	23,2	16,2	7,8	45,6		78,7	20,2	295,1	19,7	98,4	2,5	2,3	0,1	30,9	
Сахарный песок	37	38	41	42	36	40	36	43	44	61	32	38	33	43	40	38	605	40,3	109,0	0,0	0,0	40,3	160,9	
Кондитерские изделия	7	25	25				25				25	25		25			150	10,0	142,9	0,6	1,8	5,2	41,1	
Чай	0,5	0,3	0,7	0,3	0,7	0,3	0,7	0,3	0,3	0,7	0,5	0,3	0,7	0,3	0,3	0,7	7,1	0,5	94,7	0,1	0,0	0,0	0,5	
Какао	0,5			2,7					2,7					2,7			8,1	0,5	108,0	0,1	0,1	0,1	1,6	
Кофейный напиток	1	2,7				2,7		2,7			2,7	2,7			2,7		16,2	1,1	108,0	0,1	0,0	0,6	3,0	
Дрожжи	0,4			8	9				5	8					7		37	2,5	616,7	0,3	0,1	0,2	2,7	
Соль	4	4	3	5	3	5	3	6	5	3	4	3	4	5	4	4	61	4,1	101,7	0,0	0,0	0,0	0,0	
																				54,0	**52,4**	**190,8**	**1456,7**	**57,6**

ООО "Комбинат социального питания"

от 11.01.2021г.

Накопительная ведомость цикличного меню для детей 3-7 лет в дошкольных образовательных учреждениях

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	за период,г	среднее в день,г	%	б	ж	у	ккал	Витамин С
Хлеб ржаной	50	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	675	45,0	90	3,42	0,4	21,0	96,1	
Хлеб пшеничный	80	85	61	55	61	104	61	71,5	55	87,9	74	77,5	118,5	58	67,5	66	1102,9	73,5	91,9	5,5	2,1	37,8	192,6	
Мука пшеничная	29	12	4	36	32	4	6	12	42	36	4	2	2	2	32	10	236	15,7	54,3	1,7	0,2	11,0	52,5	
Крупа (злаки), бобовые	43	68,4	27,6	69,1	25,4	46,8	82,8	60,7	23,4	27,6	70,6	71,1	18	18,2	51,7	43,6	705	47,0	109,3	4,9	1,1	31,3	154,6	
Макаронные изделия	12	16,2			41,4			14,4	41,4			16,2	37,8			45	212,4	14,2	118,0	1,6	0,2	10,0	47,9	
Картофель	140		143	263	40	143	40	188	127	80	168		123	249	90	218	1872	124,8	89,1	2,5	0,5	20,3	96,1	25
Овощи разные, зелень	260	230,2	18	140,6	72,3	174,9	51,5	114,3	131,2	190,4	91,1	61,7	83	243,8	103,5	60,8	1767,3	117,8	45,3	1,9	0,2	8,3	43,8	22
Фрукты свежие	100	15	135		100	161	115	15	115	161		135	115	41	115	120	1343	89,5	89,5	0,4	0,3	8,4	40,2	14
Фрукты сухие	11			16	15		15				16		15			16	93	6,2	56,4	0,2	0,0	3,7	16,0	
Соки фруктовые	100			200											200		400	26,7	26,7	0,1	0,0	2,8	11,7	
Мясо	55	47,6	14,5	44,5	56,8	82,2		106,6	61	16,1	74,5	34	47,6	108		67,8	761,2	50,7	92,3	9,2	8,3	0,2	112,8	1
Птица	12,72	13		60						54,6		13			34		174,6	11,6	91,5	2,7	0,2	0,0	13,2	
Рыба	37	58,6	68,1	28,8		56,3	57,6		60		51,8		81,6		25	51,8	539,6	36,0	97,2	6,0	0,8	0,0	30,9	
Колбасные изделия	6,9																0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Молоко, кисломолочные продукты	450	432	366,8	240	467	457,8	374,5	524	448	316	470	488	362	448	313,5	434	6141,6	409,4	91,0	11,8	12,7	24,0	263,9	5
Творог	40		132,4		88,2		88,2			132,4		88,2			13,8		543,2	36,2	90,5	6,2	1,8	0,7	43,8	0
Сыр	6		10			20		15					20		15		80	5,3	88,9	1,2	1,6	0,0	19,4	0
Сметана	11		12,6		29,4	18,3		17,7	14,4	24,6			7	18,9	9,3		152,2	10,1	92,2	0,3	1,5	0,4	16,4	0
Масло сливочное	21	21,6	20,8	13,6	19,6	16,6	21,2	23,4	8,4	21	23,6	17,4	26	18,8	20,4	19,4	291,8	19,5	92,6	0,2	14,1	0,3	128,6	
Масло растительное	11	11,3	1,8	19,3	1,8	16,2	5,5	19,6	13,8	11,6	8,9	7,6	7,5	12,9	9,6	14,9	162,3	10,8	98,4	0,0	10,8	0,0	97,3	
Яйцо	24		33	3	12,4	46,6	9,9	4	41,5	29,8		9,9	48,4		78,7	4	321,2	21,4	89,2	2,7	2,5	0,1	33,6	
Сахарный песок	47	38	43	42	39	48	39	45	45	69	32	43	36	47	43	43	652	43,5	92,5	0,0	0,0	43,4	173,4	
Кондитерские изделия	20	50	50				50				50	50		50			300	20,0	100,0	1,2	3,6	10,3	82,2	
Чай	0,6	0,3	0,7	0,3	0,7	0,3	0,7	0,3	0,3	0,7	0,5	0,3	0,7	0,3	0,3	0,7	6,7	0,4	74,4	0,1	0,0	0,0	0,4	
Какао	0,6			2,7					2,7					2,7			8,1	0,5	90,0	0,1	0,1	0,1	1,6	
Кофейный напиток	1,2	2,7				2,7		2,7			2,7	2,7			2,7		16,2	1,1	90,0	0,1	0,0	0,6	3,0	
Дрожжи	0,5			8	9				5	8					7		37	2,5	493,3	0,3	0,1	0,2	2,7	
Соль	6	5	3	6	4	4,4	4	7	6	3,4	5,4	3,3	4	6	6,3	5	72,8	4,9	80,9	0,0	0,0	0,0	0,0	
																				64,5	***63,2***	***234,9***	***1774,7***	***67***