



Консультация для родителей «Если у вас застенчивый ребёнок»

Стеснительный ребенок. Каждый из вас, наверняка, однажды сталкивался с ситуацией, когда на [утреннике в детском саду](#), один из выступающих перед родителями малышей, выходил на сцену и не мог проронить ни слова. Он просто смотрит в пол, тербит свою одежду руками и кажется, что вот-вот заплачет. Воспитатель, думая, что ребенок забыл стихотворение или слова песенки, начинает подсказывать ему, но малыш продолжает стоять в той же позе или убегает со сцены к маме. Возможно, в этом ребенке вы узнали своего кроху. Как ведет себя в этом случае мама? Многие родители начинают упрекать своих детей за то, что они такие застенчивые. Однако таким способом они не только не помогут побороть стеснительность ребенка, а сделают его еще более зажатым и закомплексованным в будущем. К застенчивым детишкам нужен особый подход, чтобы постепенно, шаг за шагом, ваш робкий ребенок [избавился от своих страхов](#) и стал бойким и общительным.

Не упрекайте ребенка за его робость

Ребенок и сам прекрасно осознает, что он застенчив, поэтому, если вы будете отчитывать его каждый раз, когда он не расскажет стишок на утреннике или откажется общаться с детьми ваших друзей, то не принесете этим самым ему никакой пользы. Стеснительный ребенок, как правило, очень ранимый, и все упреки мамы только усугубят эту проблему в будущем и навсегда заставят уверовать его в то, что он хуже других. Напротив, вы должны чаще говорить малышу о его положительных качествах, [хвалить за победы](#), относиться к нему с уважением, тем самым вы поможете обрести ему уверенность в себе. Чтобы побороть стеснительность у ребенка, давайте ему небольшие поручения, при этом подчеркивайте, что вам без него никак не обойтись. Это поможет ему осознать свою значимость и важность в вашей жизни.

Приглядитесь и к своему поведению, возможно, вы требовательны к малышу, и это делает его зажатым и робким. Детишки, которых сильно опекают и ограничивают в общении, также могут стать замкнутыми и застенчивыми в дальнейшем. Ни в коем случае [нельзя кричать на ребенка](#) и уж тем более применять силовые методы в воспитании.

Общение с незнакомыми людьми

Когда в доме появляются незнакомцы, стеснительный ребенок, как правило, старается держаться поближе к маме, зажимается и не идет на общение с посторонними людьми или своими сверстниками. В этом случае маме не следует оставлять его одного, а стоит приложить некоторые усилия, чтобы помочь малышу раскрепоститься и в дальнейшем легче налаживать контакт с окружающими. Постарайтесь увлечь вовлечь его в ваши разговоры, постоянно обращайтесь к нему, расспрашивайте о тех или иных событиях. При этом вы должны дать понять малышу, что он не один и ему не надо ничего опасаться. Просто будьте рядом, держите за руку, это поможет ребенку обрести уверенность в себе, преодолеть стеснительность и наладить контакт с посторонними людьми.

Застенчивый ребенок на детской площадке

Стеснительный ребенок, как правило, сторонится своих сверстников на детской площадке или в детском саду, если не решить эту проблему, пока ваш кроха еще мал, то в дальнейшем ваш он будет держаться [особняком и в школе](#). Эта черта характера, скорее всего, перейдет и в его взрослую жизнь, и в итоге он постоянно будет сталкиваться с проблемами, куда большего масштаба, вызванными его застенчивостью. Если ребенок стесняется подойти к другим малышам на игровой площадке, не подталкивайте его в песочницу, и не оставляйте его одного. Этим вы сделаете только хуже. Подойдите с вашим малышом к ребятишкам, заговорите с ними первыми, многие дети охотно поддержат разговор и вовлекут в него вашего ребенка.

Как прошел твой день?

Для того, чтобы побороть стеснительность у ребенка необходимо постоянно разговаривать с малышом. Обязательно интересуйтесь тем, как он провел сегодняшний день, что нового он узнал на уроках в школе, и что делал в детском саду. Пусть поведаст о своих переживаниях и чувствах. Это очень важно для вашего крохи. Внутренний мир таких малышей, как правило, гораздо богаче, чем кажется на первый взгляд, помогите ребенку раскрыться и вы сможете помочь ему преодолеть застенчивость.