

МДОУ «Детский сад № 211» г. Ярославля

**Консультация для педагогов и
родителей
«Пальчиковая гимнастика. Комплексы
пальчиковых игр»**

Презентацию подготовил учитель-логопед

МДОУ «Детский сад № 211»

Ибрагимова Сабина Зафар кызы

Пальчиковая гимнастика —
это инсценировка стихов или каких-либо
историй при
помощи пальцев.

Пальчиковые игры —
это упражнения пальчиковой гимнастики.

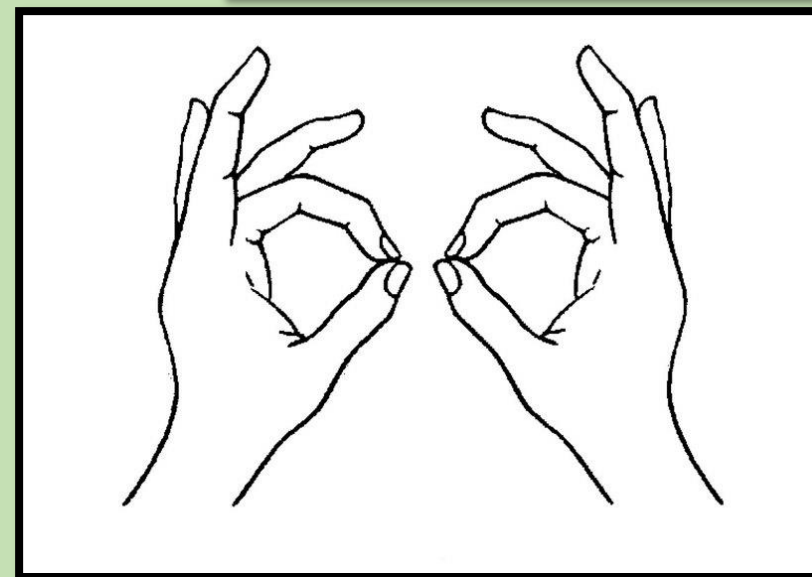
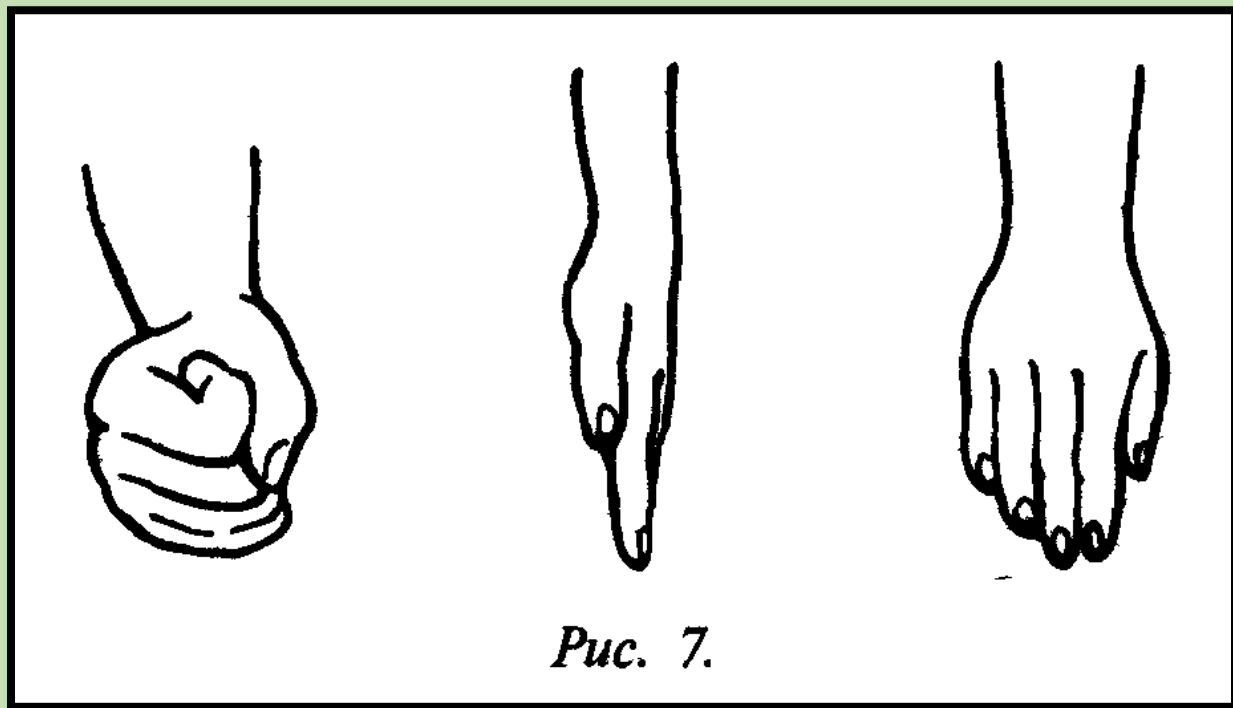


Какое действие оказывает пальчиковая гимнастика:

1) Такая тренировка движений пальчиков и кистей рук является мощным средством развития мышления ребенка. В момент этой тренировки повышается работоспособность коры головного мозга. То есть при любом двигательном тренинге упражняются не руки, а мозг.

2) Прежде всего мелкая пальцевая моторика связана с развитием речи. В мозгу двигательные и речевые центры — самые ближайшие соседи. И при движении пальчиков и кистей, возбуждение от двигательного центра перекидывается на речевые центры головного мозга и приводит к резкому усилению согласованной деятельности речевых зон. У всех детей с отставанием в речевом развитии пальчики малоподвижны и их движения неточны и не согласованы.

Как проверить согласованность и точность движений рук в домашних условиях?



Какое действие оказывает пальчиковая гимнастика:

Пальчиковая гимнастика учит ребенка концентрировать внимание и правильно его распределять. Это очень и очень важное умение! И нам, родителям, нужно помочь малышу его формировать. Кстати, произвольно управлять своим вниманием ребенок сможет научиться только к возрасту 6-7 лет. И от этого умения во многом будут зависеть его школьные успехи.

В пальчиковых играх нужно запоминать многое: и положение пальцев, и последовательность движений, да и просто стихи. Вот вам и отличное веселое упражнение для развития памяти малыша.

Какое действие оказывает пальчиковая гимнастика:

А можно ли с помощью пальчиковых игр развивать фантазию и воображение? Конечно! Ведь руками можно «рассказывать» целые рассказы. Сначала пример покажет мама или папа, а уж потом и ребенок может сочинить свои «пальчиковые истории».

После всех этих упражнений кисти и пальцы рук станут сильными, подвижными, гибкими.

А это так поможет в дальнейшем в освоении навыка письма.

Базовые упражнения

Пальчиковая гимнастика «зайчик – коза»



ВОРОТА

1. *Исходное положение.* Ладони поставить на ребро, пальцами друг к другу — «ворота закрыты». Пальцы выпрямлены и напряжены.

Ворота крепко мы закрём —
Не сможет волк проникнуть в дом!
(Н. Тегинко)

или

А ворота мы закроем на замок,
Чтобы волк зубастый в дом войти не смог.

2. Ворота открываются и закрываются.
Исходное положение см. пункт 1.
Затем развернуть ладони параллельно друг другу, пальцы направлены от себя. Вернуться в исходное положение.

Ворота открыты всегда для друзей,
Мы рады вам, гости! Входите скорей!
(Н. Тегинко)



СОЛНЦЕ

Солнце утром рано встало,
Всех детишек приласкало.



Ладони скрестить. Пальцы широко раздвинуть, образуя «солнышко с лучами».



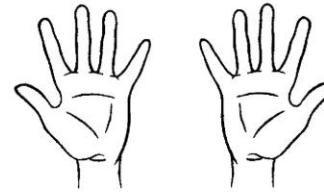
ДЕРЕВЬЯ

Здравствуй, лес, дремучий лес,
Полный сказок и чудес!

(С. Погореловский)



Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.



34

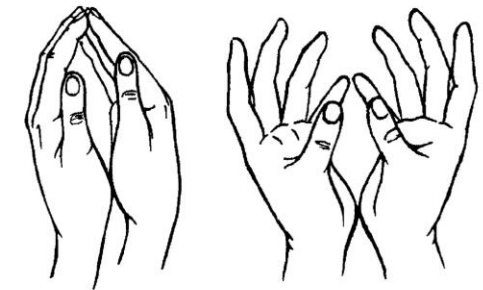
ЦВЕТОК

Набухай скорей, бутон,
Распусти цветок — пион!

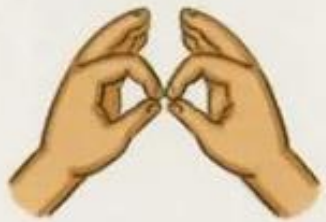


Подушечки пальцев обеих рук сомкнуть. Ладони немного округлые. Получается «бутон».

Нижние части ладоней прижать друг к другу, а пальцы широко раздвинуть по кругу и немного прогнуть. Получается большой, раскрытый «цветок».



35



«Очки»



«Домик»

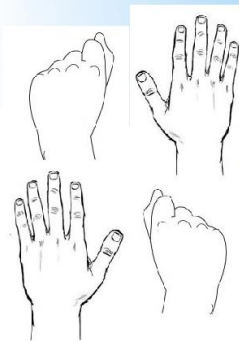


«Лодка»



«Цепочка»

Кошка



Последовательно менять два положения руки: кулак, ладонь (сначала правой рукой, потом левой, затем двумя руками вместе). Руки лежат на столе, ладонями вниз.



Упражнение 1. Зайчик.



Упражнение 2. Птица.



Упражнение 3. Гусь.



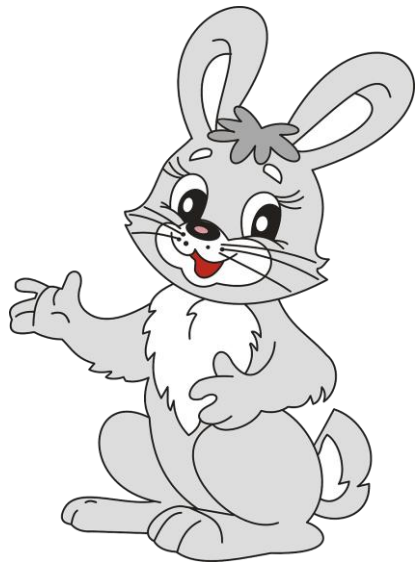
Упражнение 4. Петушок.



Упражнения 5. Елка.



Упражнение 6. Стул.



Комплексы упражнений

Пальчиковая гимнастика

Меж еловых мягких лап
(Поглаживают ладонями
обеих рук колени.)

Дождик кап-кап-кап.
(Постукивают по коленям
пальцами обеих рук.)

Где сучок давно засох —
(Постукивают ребрам
ладони по коленям.)

Серый мох, мох, мох.
(«Мнут мох», сжимая
энергично обе ладони.)

Где листок к листку прилип,
(Хлопают ладонями.)

Вырос гриб.
(Сводят руки над головой.)



Пальчиковая игра: «Компот».

Будем мы компот варить,
Нужно фрукты положить.
Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот,
Угостим честной народ.

*Левую ладонь держим «ковшиком»,
кулаком правой руки мешаем.*

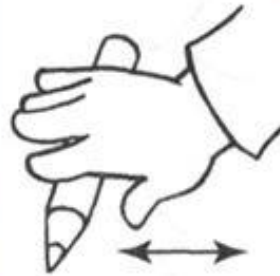
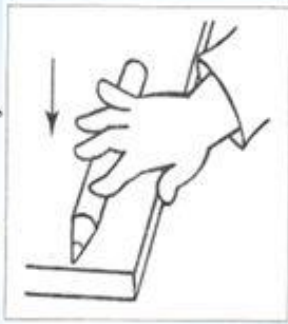
*Ребром ладоней «крошим» и «рубим».
«Отжимаем».
«Кладем сливы» и «насыпаем песок».
«Варим и мешаем»*



Пальчиковая гимнастик с карандашом

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Видишь, клавиш очень много,
Будто длинная дорога.
Если клавишу нажать –
Станет клавиша звучать



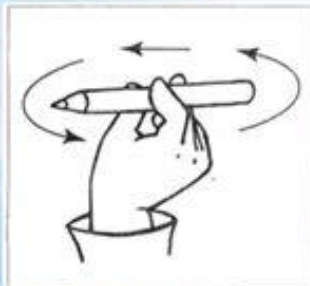
Карандаш я покажу
равно-плечо — как хочу.



По столу крути катаю,
Карандаш не выпускаю



Вращение карандаша между большим, указательным и средним пальцами. Возьми карандаш тремя пальцами. Покрути его. Пусть он вращается быстро-быстро, как винт вертолѐта.



Мой завелся вертолет,
Отправляется в полѐт



На леднике быстро с горки
Покатил малыш Егорка.



КАРАНДАШ Я ПОКРУЧУ,
Я ОГОНЬ РАЗЖЕЧЬ ХОЧУ!



Пальчиковый театр



Спасибо за внимание!