

## *Аналитическая информация по реализации в МДОУ «Детский сад № 211» программы «Здоровый ребенок»*

(за 2020 год)

Физкультурно-оздоровительное направление является одним из приоритетных в деятельности нашего учреждения. Основная цель программы «Здоровый ребенок» - сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, улучшение их двигательного статуса с учётом индивидуальных возможностей и способностей посредством создания условий для совместной деятельности педагогических работников и семьи; по сохранению и укреплению здоровья применялись активные формы сотрудничества: консультации, родительские собрания, совместные спортивные праздники различного уровня: «А, ну-ка, папы!», «Малые олимпийские игры».

2020 год внес свои коррективы в деятельность учреждения в целом, в том числе и в организацию физкультурно-оздоровительной и профилактической работы детского сада – эпидемия новой коронавирусной инфекции (COVID-19): свободное посещение ДОУ обучающимися, карантин и работа в режиме дежурных групп. Администрация и сотрудники учреждения в 2020 г. проводили большую работу по профилактике коронавирусной инфекции, выполняя все Постановления губернатора ЯО: работа в режиме ограниченного посещения ДОУ посторонних лиц, отмена массовых мероприятий и увеличение времени проведения детьми на свежем воздухе. Для родителей на сайте создана специальная страничка «Внимание, Здоровье!», где представлена информация по профилактике новой коронавирусной инфекции, памятки по устройству детей по экстренной госпитализации родителей в учреждения здравоохранения и «Осторожно, грипп!».

Одним из условий эффективной деятельности учреждения является высококвалифицированный, творческий педагогический коллектив. В нашем ДОУ под руководством заведующего работают - 2 медицинские сестры, 1 старший воспитатель, 1 педагог-психолог, 3 учителя-логопеда, 1 инструктор по физической культуре, 3 музыкальных руководителя и 25 воспитателей. В течение года педагоги повышали свой профессиональный уровень и квалификацию по направлению Здоровье: посещали мастер-классы (онлайн), вебинары, прошли курсы по темам : «Инклюзивное образование детей с ограниченными возможностями здоровья в ДОУ» - 1 , «Оказание первой помощи детям»-2 .

Учреждение работает в соответствии с санитарными правилами и нормами: деятельность, требующая умственного напряжения, чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями. Двигательной активности детей отводится 50 % времени, предназначенного для осуществления специально организованной образовательной деятельности. Педагоги широко используют в работе интегрированные занятия, на которых дети усваивают содержание нескольких образовательных областей. В 2020 году, в связи с эпидемией коронавирусной инфекции образовательная деятельность осуществлялась на свежем воздухе. В летний период проводились только музыкальные и физкультурные занятия.

Анализ календарных и перспективных планов свидетельствует о систематическом планировании образовательной деятельности по физическому развитию и проведению индивидуальной работы. При планировании учитываются все задачи образовательной области «Физическая культура»

Образовательная деятельность ведется систематически и комплексно. Педагоги активно применяют здоровьесберегающие технологии: утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения, физкультминутки, подвижные игры, самостоятельная двигательная деятельность, физкультурные досуги, в том числе с участием родителей.

Воспитатели формируют устойчивый интерес к двигательной деятельности детей, учат познавать красоту и силу своего тела, развивают и закрепляют физические качества – ловкость, быстроту, координацию.

Все элементы развивающей предметно-пространственной среды МДОУ «Детский сад № 211» отвечают следующим требованиям: экологически безопасны, не несут физической угрозы воспитанникам и полностью соответствуют возрастным особенностям детей.

В 2020 учебном году перед коллективом ставилась задача: «Создать условия по охране и укреплению здоровья дошкольников с использованием различных форм физкультурно-оздоровительной деятельности и здоровьесберегающих технологий, воспитывать культуру здоровья». Данная задача в течение года реализовывалась в различных формах: консультации «Профилактика детского травматизма», «Правила СанПиН. Требования к санитарному содержанию помещений и дезинфекционные мероприятия».

Семинар – практикум: «Взаимодействие педагога с тревожными, гиперактивными и агрессивными детьми». В летний период проведены тематические недели – спортивная, Неделя Здоровья.

В детском саду проводилась работа консультационного пункта для детей, не посещающих дошкольное учреждение» (консультации и мероприятия для родителей и детей по адаптации к детскому саду).

Детский сад в течение 2020 г обеспечивал наблюдение за состоянием здоровья детей: плановые диспансерные профилактические осмотры, сопровождение воспитанников к специалистам при выявленных нарушениях здоровья, антропометрия.

Для организации оздоровительной работы в ДОУ имеются медицинские и процедурный кабинеты, музыкальные и спортивный зал, физкультурные площадки, игровые площадки. На постоянном контроле администрации находится соблюдение санитарно-гигиенических требований к условиям и режиму воспитания детей. В течение 2020 года в группах традиционно проводился комплекс специально организованных мероприятий по улучшению физического и психического здоровья воспитанников.

- физкультурные занятия, в том числе на свежем воздухе;
- закаливающие мероприятия
- тематические консультации
- медицинские осмотры
- различные виды гимнастик (утренняя, физкультминутка, гимнастика для глаз, пальчиковая и дыхательные гимнастики)
- организация занятий с детьми по ОБЖ и валеологии
- проведение Дней Здоровья, спортивных мероприятий
- организация прогулок

В течение учебного года осуществлялся контроль за организацией двигательной деятельности детей в режиме дня, оценивалось качество и эффективность проведения утренней гимнастики, физкультурных и музыкальных занятий, подвижных игр, физкультминуток, индивидуальный подход в процессе организации физкультурно-оздоровительных мероприятий.

#### КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ ПРОПУЩЕННЫХ ОДНИМ РЕБЕНКОМ ПО БОЛЕЗНИ

год	2018 г.	2019	2020
Пропуски/в днях	19	12	10

*Вывод:* количество дней, пропущенных одним ребенком по болезни значительно ниже предыдущего года, что указывает на эффективную работу учреждения ; на этот показатель повлияло и то, что в пик эпидемий весеннего периода основная масса детей находилась дома: ДОУ

сначала было закрыто на карантин по пандемии коронавирусной инфекции , затем работало в режиме дежурных групп ( 1 группа в апреле-мае , 2-3 группы в июне-июле)

### ИНДЕКС ЗДОРОВЬЯ

год	2018 г.	2019	2020
индекс	10	13	14

*Вывод:* В 2020 году индекс здоровья улучшился и остается на достаточно высоком уровне, что указывает на эффективную профилактическую и физкультурно - оздоровительную работу в детском саду.

За 2020 год травм и несчастных случаев нет.

**ПЕРСПЕКТИВЫ:** не смотря на то, что показатели за 2020 год улучшились, коллектив не останавливается на достигнутом и ставит перед собой следующие перспективы деятельности по созданию условий сохранения и укрепления здоровья воспитанников

- Поиск мотивации родителей для непрерывного посещения здоровых детей ДОО
- Увеличение количества воспитанников охваченных доп. услугами оздоровительной направленности
- Проведение мероприятий по адаптации среды ДОО для инвалидов

### РЕЗУЛЬТАТЫ АДАПТАЦИИ

Четкая, профессионально слаженная и продуманная работа педагогов, психологов, медиков и благоприятный микроклимат в ДОО способствуют оптимальному течению адаптационного периода у детей и в результате хороших показателей адаптации.

Год \ Степень адаптации	2018 г.	2019 г	2020 г
Легкая	32%	37 %	34%
Средняя	68%	62%	66%
Тяжелая	-	1%	-

*Вывод:* в основном у детей легкая и средняя степень адаптации, в 2020 году повысился показатель легкой степени.

В 2020 году адаптация проходила более длительный период , т.к. многие родители пережидали пик пандемии коронавирусной инфекции.

## ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (С 4 ДО 7 ЛЕТ)

### Циклограмма физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста МДОУ "Детский сад № 211" за 2019-2020 уч.год

группы уровни	Сентябрь 2019 г.											Май 2020 г.												
	Брусничка	Клубничка	Земляничка	Черничка	Клюковка	Ежевика	Черёмушка	Черешенка				Ито го	Брусничка	Клубничка	Земляничка	Черничка	Клюковка	Ежевика	Черёмушка	Черешенка				Итого
Достаточный	0	0	0	0	0	0	8	0				8	21	22	24	27	11	23	25	18				171
Близкий к достаточном у	21	22	24	27	11	23	18	18				164	3	1	0	0	0	0	1	0				5
Недостаточн ый	3	1	0	0	0	0	0	0				4	0	0	0	0	0	0	0	0				0
<b>КОЛ-ВО детей</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>11</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>176</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>11</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>176</b>

**Вывод:** Сравнительный анализ результатов за 2019-2020 уч. год выявил положительную динамику физической подготовленности детей (5-7 лет) с начала уч. года к концу. Высокий уровень на май 2020 г. возрос на 34% и на 99% соответствует норме или превышает ее. Данные результаты были достигнуты за счет последовательной и планомерной реализации области "Физическое развитие" Основной образовательной программы МДОУ "Детский сад №6" и оздоровительной программы МДОУ. А в частности, за счет использования всех форм двигательной активности, физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми и рационального использования РППС ДОУ при тесном взаимодействии всех участников педагогического процесса с учетом возрастных и индивидуальных особенностей и возможностей каждого ребенка.

Результаты мониторинга состояния здоровья воспитанников отражены в дневниках здоровья групп и в АОП на каждого ребенка. ДОУ уделяет много внимания созданию необходимых условий для обеспечения безопасности детей и сотрудников ДОУ: территория учреждения огорожена забором, в ДОУ установлена тревожная кнопка для экстренных вызовов (договор с вневедомственной охраной), входные двери оборудованы домофонами. В дошкольном учреждении имеется система АПС и система оповещения. Установлено аварийное пожарное освещение. Входные двери, ворота на территорию учреждений постоянно закрываются.

С детьми постоянно проводятся беседы, организуются просмотры видеофильмов, мультфильмов на тему безопасности.

В рамках взаимодействия с социальными партнерами в 2020 году проведены следующие мероприятия:

- Занятие с детьми старшего дошкольного возраста ( январь 2020)
- Выставка рисунков « Внимание, дети!» (февраль 2020)

В ДОУ 2 раза в год проводятся учебные занятия по эвакуации детей и сотрудников.

#### Анализ материально - технической развивающей предметно-пространственной среды:

За отчетный период во всех группах физкультурные центры были пополнены спортивным игровым оборудованием, различными пособиями. Спортивные уголки были пополнены скакалками, мячами, массажными ковриками, мешочками для метания, воспитатели изготовили «Тактильные дорожки и коврики».

Повышению двигательной активности на прогулке способствуют нанесенная на асфальт спортивная разметка (старт, финиш) и рисунки (классики, цветочки, змейки, улитка, божья коровка; елочки). На территории ДОУ организована площадка для бега, ходьбы, прыжков в длину, подвижных игр.

#### **ПЕРСПЕКТИВА:**

Необходимо:

Оснащение спортивно-игровым оборудованием, совершенствование и модернизация спортивных площадок на улице, приобретение оборудования для спортивных игр как на улице, так и в физкультурном зале: ворота для игры в футбол, оборудование площадки для игры в волейбол и др.)

Организация ОД планируется с учетом индивидуальных особенностей детей (психолого-медико-педагогическая комиссия детского сада, адаптированные образовательные программы).

Индивидуальная работа по развитию двигательной активности детей строится на основе результатов мониторинга. В учреждении имеются Карты здоровья, где на каждого ребенка указаны группа здоровья, наличие заболеваний, физическое развитие, физкультурная группа, антропометрия. Осуществление индивидуальной работы по развитию двигательной активности детей отражено в документации медицинских работников, воспитателей и специалистов. Для выявления и сопровождения детей с ОВЗ в МДОУ функционирует психолого-педагогический консилиум. Организация работы ППк осуществляется на основании Положения о психолого-педагогическом консилиуме МДОУ «Детский сад № 211» и приказа руководителя. В ДОУ созданы условия для реализации АООП ДО для детей с тяжелыми нарушениями речи.

#### Социальное партнерство

Воспитатели работают в тесном контакте с семьями воспитанников, с участием родителей проводился спортивный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества: «А, ну-ка, папы!», февраль, 2020г., «Широкая Масленица», февраль 2020 г. Ежегодно проводим спортивные мероприятия «Малые Олимпийские игры», февраль, 2020г. совместно с МОУ СШ №81 им. Сергея Красильникова, МДОУ «Детский сад № 126, 209». Систематически обновляются информационные материалы по здоровьесбережению детей, профилактике инфекционных заболеваний (особенно ОРВИ и новой коронавирусной инфекции), комплексы упражнений для профилактики плоскостопия и нарушения осанки, нарушения зрения, профилактике заболевания ГРИППа, о правильном питании дошкольника и соблюдении режимных моментов как в группах, так и на сайте учреждения. Для родителей были выпущены памятки «Профилактика COVID-19».

**ПЕРСПЕКТИВА:** в рамках социального партнерства продолжить сотрудничество с МОУ СШ №81 им. Сергея Красильникова, расширить рамки сетевого взаимодействия по физкультурно - оздоровительной работе с детскими садами микрорайона.

Актуальность проблемы охраны и укрепления здоровья детей обоснована тем, что в последние годы состояние здоровья воспитанников ухудшается и один из факторов - ухудшение экологической обстановки. Наш детский сад с самого раннего детства

привлекает детей к проблеме экологии и воспитанию экологического сознания: с детьми проводятся занятия, тематические беседы. Кроме того наш детский сад участвует в сборе макулатуры, при поддержке федерального проекта "Чистая страна" в лице Артема Козлова, прошли акции «Добрые крышечки», в которые активно включились и дети и родители.