

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №211"

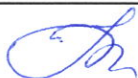
/Шубникова Е.М./

МЕНЮ

28 октября 2024 г.
Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 40 | * КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (*сахар песок, вода питьевая, *крупа гречневая ядрица, *соль йодированная, *молоко пастер. 3,2% жирности) | 150 | 4,62 | 3,08 | 17,40 | 116,40 | 0,41 |
| 2008 | | *БАТОН (*батон пшеничный йодированный) | 25 | 2,00 | 0,25 | 12,29 | 59,60 | 0,00 |
| 2012 | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сладко-сливочное несоленое) | 7 | 0,04 | 5,81 | 0,06 | 52,66 | 0,00 |
| 2012 | 395 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (*кофейный напиток, *сахар песок, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая) | 150 | 2,31 | 2,33 | 11,28 | 75,89 | 0,39 |
| Итого | | | 332 | 8,97 | 11,47 | 41,03 | 304,55 | 0,80 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО (*яблоки) | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,11 | 13,00 |
| Итого | | | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,11 | 13,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 11 | * СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ ,СОСМЕТАНОЙ (*масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *морковь, *картофель, *соль йодированная, *лавровый лист, *лук репчатый, * сметана 15% жирности, *горошек зеленый консервы) | 150/15/10 | 1,45 | 2,81 | 7,17 | 60,18 | 3,53 |
| 2012 | 291 | * ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (*масло сладко-сливочное несоленое, *картофель, *лук репчатый, *сухари панировочные, *говядина кат а) | 150 | 12,27 | 12,41 | 25,06 | 261,21 | 11,89 |
| 2012 | 348 | *СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (вода питьевая, *масло сладко-сливочное несоленое, *мука пшеничная высш. сорт, *морковь, *лук репчатый, *сахар песок, *соль йодированная, *томатная паста) | 30 | 0,42 | 1,56 | 2,39 | 25,55 | 0,97 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (*огурцы грунтовые) | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,18 | 2,99 |
| 2010 | 91 | * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (*сухофрукты (смесь), *сахар песок, *лимонная кислота, вода питьевая) | 150 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| 2008 | | *ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной) | 35 | 2,32 | 0,31 | 14,85 | 71,47 | 0,00 |
| Итого | | | 570 | 16,70 | 17,12 | 59,90 | 461,29 | 19,38 |
| Упллполдник | | | | | | | | |
| 2012 | 317 | * МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (*масло сладко-сливочное несоленое, *макаронные изделия- высший сорт) | 110 | 5,12 | 7,55 | 31,11 | 212,93 | 0,00 |
| 2012 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) (*сыр) | 13 | 2,92 | 3,72 | 0,00 | 45,86 | 0,04 |
| 2008 | | *БАТОН (*батон пшеничный йодированный) | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,82 | 47,60 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (*сок яблочный) | 125 | 0,63 | 0,13 | 12,38 | 53,75 | 2,50 |
| Итого | | | 268 | 10,27 | 11,60 | 53,31 | 360,14 | 2,54 |
| Всего | | | | 36,46 | 40,71 | 166,98 | 1 187,09 | 35,72 |

Ст медсестра



Перевозчикова Н.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №211"

/Шубникова Е.М./

МЕНЮ

28 октября 2024 г.
Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 40 | * КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (вода питьевая, *молоко пастер. 3,2% жирности, *сахар песок, *крупа гречневая ядрица, *соль йодированная) | 180 | 5,54 | 3,71 | 20,79 | 139,27 | 0,50 |
| 2012 | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сладко-сливочное несоленое) | 7 | 0,03 | 5,73 | 0,06 | 51,91 | 0,00 |
| 2008 | | *БАТОН (*батон пшеничный йодированный) | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,73 | 71,40 | 0,00 |
| 2012 | 395 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (*кофейный напиток, *сахар песок, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая) | 180 | 2,78 | 2,79 | 13,46 | 90,83 | 0,47 |
| Итого | | | 397 | 10,75 | 12,53 | 49,04 | 353,41 | 0,97 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО (*яблоки) | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,75 | 61,13 | 13,01 |
| Итого | | | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,75 | 61,13 | 13,01 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 11 | * СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ ,СОСМЕТАНОЙ (*лук репчатый, *морковь, *картофель, *соль йодированная, вода питьевая, *масло подсолнечное рафинированное, *лавровый лист, * сметана 15% жирности, *горошек зеленый консервы) | 200/15/10 | 1,86 | 3,57 | 9,22 | 76,66 | 4,53 |
| 2012 | 291 | * ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (*масло сладко-сливочное несоленое, *картофель, *лук репчатый, *сухари панировочные, *говядина кат а) | 180 | 14,76 | 14,67 | 30,10 | 311,65 | 14,28 |
| 2012 | 348 | *СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (вода питьевая, *масло сладко-сливочное несоленое, *мука пшеничная высш. сорт, *морковь, *лук репчатый, *сахар песок, *соль йодированная, *томатная паста) | 40 | 0,56 | 2,03 | 3,06 | 33,19 | 1,28 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (*огурцы грунтовые) | 35 | 0,28 | 0,03 | 0,87 | 4,89 | 3,49 |
| 2010 | 91 | * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (*сухофрукты (смесь), *сахар песок, *лимонная кислота, вода питьевая) | 180 | 0,00 | 0,00 | 11,56 | 46,21 | 0,00 |
| 2008 | | *ХЛЕБ РЖАНОЙ (*хлеб ржаной) | 45 | 2,98 | 0,40 | 19,08 | 91,78 | 0,00 |
| Итого | | | 705 | 20,44 | 20,70 | 73,89 | 564,38 | 23,58 |
| Уплполдник | | | | | | | | |
| 2012 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) (*сыр) | 15 | 3,39 | 4,31 | 0,00 | 53,14 | 0,04 |
| 2008 | | *БАТОН (*батон пшеничный йодированный) | 25 | 2,00 | 0,25 | 12,28 | 59,50 | 0,00 |
| 2012 | 317 | * МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (*масло сладко-сливочное несоленое, *макаронные изделия- высший сорт) | 130 | 6,05 | 8,84 | 36,76 | 251,08 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (*сок яблочный) | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 370 | 12,44 | 13,60 | 68,84 | 449,72 | 4,04 |
| Всего | | | | 44,15 | 47,35 | 204,52 | 1 428,64 | 41,60 |

Ст медсестра

Перевозчикова Н.А.