

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №211"

/Шубникова Е.М./



# МЕНЮ

9 апреля 2024 г.  
Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2010                          | 38                  | *КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»<br>(*крупа рисовая рис пропаренный, *сахар песок, *пшено, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, *соль йодированная)                                                                                                                                                 | 150   | 4,66              | 2,94       | 25,38            | 147,20                                        | 0,41                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)<br>(*масло сладко-сливочное несоленое)                                                                                                                                                                                                                                                    | 7     | 0,07              | 5,81       | 0,07             | 52,50                                         | 0,00                  |
| 2008                          |                     | *БАТОН<br>(*батон пшеничный йодированный)                                                                                                                                                                                                                                                                  | 25    | 2,00              | 0,25       | 12,28            | 59,50                                         | 0,00                  |
| 2010                          | 97                  | *ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ<br>(вода питьевая, *сахар песок, *чай, *молоко пастер. 3,2% жирности)                                                                                                                                                                                                              | 150   | 2,30              | 2,46       | 11,82            | 79,27                                         | 0,42                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 332   | 9,03              | 11,46      | 49,55            | 338,47                                        | 0,83                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО<br>(*яблоки)                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 130   | 0,52              | 0,52       | 12,73            | 61,07                                         | 12,99                 |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 130   | 0,52              | 0,52       | 12,73            | 61,07                                         | 12,99                 |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 57                  | * БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,СО<br>СМЕТАНОЙ<br>(*свекла, *капуста белокочанная, *картофель, *морковь, *лук репчатый, *масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *томатная паста, * сметана 15% жирности, *соль йодированная)                                                                     | 150   | 1,38              | 4,21       | 6,65             | 70,70                                         | 5,37                  |
| 2012                          | 277                 | * ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА<br>(*говядина кат а, *морковь, *лук репчатый, *масло сладко-сливочное несоленое, *мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая)                                                                                                                                                       | 60    | 9,10              | 9,08       | 2,06             | 126,25                                        | 0,40                  |
| 2010                          | 74                  | * КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>(*масло сладко-сливочное несоленое, *соль йодированная, вода питьевая, *крупа гречневая ядрица)                                                                                                                                                                            | 110   | 6,22              | 4,67       | 28,10            | 179,10                                        | 0,00                  |
| 2008                          |                     | *ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(*хлеб ржаной)                                                                                                                                                                                                                                                                             | 35    | 2,32              | 0,31       | 14,84            | 71,39                                         | 0,00                  |
| 2010                          | 91                  | * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(*сухофрукты (смесь), *сахар песок, *лимонная кислота, вода питьевая)                                                                                                                                                                                                     | 150   | 0,00              | 0,00       | 9,68             | 38,70                                         | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 505   | 19,02             | 18,27      | 61,33            | 486,14                                        | 5,77                  |
| Упполдник                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 238                 | * ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ с<br>молоком сгущеным<br>(*крупа манная, *сахар песок, *морковь, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, *масло подсолнечное рафинированное, *сухари панировочные, *творог 9,0% жирности, *молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, * сметана 15% жирности) | 120   | 13,37             | 12,09      | 37,45            | 314,38                                        | 0,65                  |
| 2008                          |                     | *БАТОН<br>(*батон пшеничный йодированный)                                                                                                                                                                                                                                                                  | 20    | 1,60              | 0,20       | 9,82             | 47,60                                         | 0,00                  |
| 2012                          | 378                 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ<br>(вода питьевая, *сахар песок, *крахмал картофельный, *смородина черная)                                                                                                                                                                                                | 150   | 0,16              | 0,06       | 20,62            | 84,60                                         | 11,82                 |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 290   | 15,13             | 12,35      | 67,89            | 446,58                                        | 12,47                 |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       | 43,70             | 42,60      | 191,50           | 1 332,26                                      | 32,06                 |

Ст медсестра

Перевозчикова Н.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №211"

Шубникова Е.М./



# МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход  | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2010                          | 38                  | *КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»<br>(*крупа рисовая рис пропаренный, вода питьевая, *пшено, *соль<br>йодированная, *сахар песок, *молоко пастер. 3,2% жирности)                                                                                                                                                        | 180    | 5,62              | 3,52       | 30,39            | 176,44                                        | 0,49                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)<br>(*масло сладко-сливочное несоленое)                                                                                                                                                                                                                                                              | 7      | 0,07              | 5,81       | 0,07             | 52,50                                         | 0,00                  |
| 2008                          |                     | *БАТОН<br>(*батон пшеничный йодированный)                                                                                                                                                                                                                                                                            | 30     | 2,40              | 0,30       | 14,73            | 71,40                                         | 0,00                  |
| 2010                          | 97                  | *ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ<br>(вода питьевая, *сахар песок, *чай , *молоко пастер. 3,2% жирности)                                                                                                                                                                                                                       | 180    | 2,76              | 2,96       | 14,19            | 95,10                                         | 0,52                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 397    | 10,85             | 12,59      | 59,38            | 395,44                                        | 1,01                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО<br>(*яблоки)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 130    | 0,52              | 0,52       | 12,74            | 61,09                                         | 13,00                 |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 130    | 0,52              | 0,52       | 12,74            | 61,09                                         | 13,00                 |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 57                  | * БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,СО<br>СМЕТАНОЙ<br>(*свекла, *капуста белокочанная, *картофель, *морковь, *лук<br>репчатый, *масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,<br>*томатная паста, * сметана 15% жирности, *соль йодированная)                                                                         | 200/10 | 1,82              | 5,51       | 8,74             | 92,48                                         | 7,05                  |
| 2012                          | 277                 | * ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА<br>(*говядина кат а, *морковь, *лук репчатый, *масло сладко-сливочное<br>несоленое, *мука пшеничная высш сорт, вода питьевая)                                                                                                                                                              | 70     | 10,62             | 10,68      | 2,48             | 148,59                                        | 0,47                  |
| 2010                          | 74                  | * КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>(*крупа гречневая ядрица, вода питьевая, *масло сладко-сливочное<br>несоленое, *соль йодированная)                                                                                                                                                                                   | 130    | 7,32              | 5,57       | 33,16            | 211,78                                        | 0,00                  |
| 2008                          |                     | *ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(*хлеб ржаной)                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 45     | 2,98              | 0,40       | 19,09            | 91,86                                         | 0,00                  |
| 2010                          | 91                  | * КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(*сухофрукты (смесь), *сахар песок, *лимонная кислота, вода<br>питьевая)                                                                                                                                                                                                            | 180    | 0,00              | 0,00       | 11,63            | 46,50                                         | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 635    | 22,74             | 22,16      | 75,10            | 591,21                                        | 7,52                  |
| Уплполдник                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 238                 | * ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ с<br>молоком сгущенным<br>(*крупа манная, *сахар песок, *морковь, *яйца куриные (шт.), *молоко<br>пастер. 3,2% жирности, *масло подсолнечное рафинированное, *сахари<br>панировочные, *творог 9,0% жирности, *молоко сгущенное с сахаром<br>8,5% жирности, * сметана 15% жирности) | 155/30 | 16,18             | 14,75      | 45,49            | 382,33                                        | 0,79                  |
| 2008                          |                     | *БАТОН<br>(*батон пшеничный йодированный)                                                                                                                                                                                                                                                                            | 25     | 2,00              | 0,25       | 12,29            | 59,59                                         | 0,00                  |
| 2012                          | 378                 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ<br>(вода питьевая, *сахар песок, *крахмал картофельный, *смородина<br>черная)                                                                                                                                                                                                       | 180    | 0,18              | 0,07       | 24,84            | 101,90                                        | 14,22                 |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 390    | 18,36             | 15,07      | 82,62            | 543,82                                        | 15,01                 |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        | 52,47             | 50,34      | 229,84           | 1 591,56                                      | 36,54                 |

Ст медсестра

Перевозчикова Н.А.