

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №211"

Шубникова Е.М./



## МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход  | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2010                          | 31                  | *КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ<br>(*сахар песок, *соль йодированная, вода питьевая, *крупа манная, *молоко пастер. 3,2% жирности)                                                                                                                                                                                     | 150    | 3,87              | 2,76       | 17,00            | 108,37                                        | 0,44                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)<br>(*масло сладко-сливочное несоленое)                                                                                                                                                                                                                                                             | 7      | 0,07              | 5,81       | 0,07             | 52,50                                         | 0,00                  |
| 2012                          | 213                 | * ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ<br>(*яйца куриные (шт.))                                                                                                                                                                                                                                                                            | 40     | 4,96              | 4,49       | 0,27             | 61,29                                         | 0,00                  |
| 2008                          |                     | *БАТОН<br>(*батон пшеничный йодированный)                                                                                                                                                                                                                                                                           | 25     | 2,00              | 0,25       | 12,28            | 59,50                                         | 0,00                  |
| 2012                          | 395                 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(*кофейный напиток, *сахар песок, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)                                                                                                                                                                                                      | 150    | 2,31              | 2,33       | 11,24            | 75,71                                         | 0,39                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 372    | 13,21             | 15,64      | 40,86            | 357,37                                        | 0,83                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО<br>(*яблоки)                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 130    | 0,52              | 0,52       | 12,74            | 61,12                                         | 13,00                 |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 130    | 0,52              | 0,52       | 12,74            | 61,12                                         | 13,00                 |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 92                  | * СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ<br>(*картофель, *морковь, *лук репчатый, вода питьевая, *рыба минтай филе, *соль йодированная, *масло подсолнечное рафинированное)                                                                                                                                                       | 150    | 3,00              | 2,25       | 14,26            | 87,79                                         | 9,00                  |
| 2010                          | 59                  | * КОТЛЕТА МЯСНАЯ<br>(*говядина кат а, вода питьевая, *сухари панировочные, *батон пшеничный йодированный, *лук репчатый, *соль йодированная, *масло подсолнечное рафинированное, *чеснок)                                                                                                                           | 60     | 10,06             | 9,96       | 11,41            | 175,35                                        | 0,27                  |
| 2012                          | 317                 | * МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>(*масло сладко-сливочное несоленое, *макаронные изделия- высший сорт)                                                                                                                                                                                                              | 110    | 5,12              | 7,53       | 31,09            | 212,68                                        | 0,00                  |
| 2008                          |                     | *ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(*хлеб ржаной)                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 35     | 2,32              | 0,31       | 14,84            | 71,39                                         | 0,00                  |
| 2010                          | 94                  | * НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(*сахар песок, вода питьевая, *яблоки)                                                                                                                                                                                                                                                        | 150    | 0,07              | 0,07       | 19,20            | 78,18                                         | 0,75                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 505    | 20,57             | 20,12      | 90,80            | 625,39                                        | 10,02                 |
| Уплполдник                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 234                 | * ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br>(*мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, *соль йодированная, *крупа манная, *яйца куриные (шт.), *сахар песок, *виноград сушеный (изюм), *масло сладко-сливочное несоленое, *молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, * сметана 15% жирности, *творог 9,0% жирности) | 120/25 | 17,92             | 16,29      | 41,24            | 386,33                                        | 0,27                  |
| 2008                          |                     | *БАТОН<br>(*батон пшеничный йодированный)                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20     | 1,60              | 0,20       | 9,82             | 47,60                                         | 0,00                  |
| 2010                          | 96                  | * ЧАЙ<br>(*чай, вода питьевая)                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 150    | 0,06              | 0,00       | 0,13             | 0,72                                          | 0,01                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 315    | 19,58             | 16,49      | 51,19            | 434,65                                        | 0,28                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        | 53,88             | 52,77      | 195,59           | 1 478,53                                      | 24,13                 |

Ст медсестра

Перевозчикова Н.А.



Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад №211»

/Шубникова Е.М./

## МЕНЮ

2 мая 2024 г.

## Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход  | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|------------|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                                    |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2010                          | 31                  | *КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ<br>(*сахар песок, *соль йодированная, вода питьевая, *крупа манная, *молоко пастер. 3,2% жирности)                                                                                                                                                                                     | 180    | 4,62              | 3,30       | 20,41            | 130,04                                             | 0,52                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)<br>(*масло сладко-сливочное несоленое)                                                                                                                                                                                                                                                             | 7      | 0,07              | 5,81       | 0,07             | 52,50                                              | 0,00                  |
| 2008                          |                     | *БАТОН<br>(*батон пшеничный йодированный)                                                                                                                                                                                                                                                                           | 30     | 2,40              | 0,30       | 14,73            | 71,40                                              | 0,00                  |
| 2012                          | 395                 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(*кофейный напиток, *сахар песок, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)                                                                                                                                                                                                      | 180    | 2,77              | 2,79       | 13,48            | 90,85                                              | 0,47                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 397    | 9,86              | 12,20      | 48,69            | 344,79                                             | 0,99                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО<br>(*яблоки)                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 130    | 0,52              | 0,52       | 12,74            | 61,09                                              | 13,00                 |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 130    | 0,52              | 0,52       | 12,74            | 61,09                                              | 13,00                 |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 92                  | * СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ<br>(*картофель, *морковь, *лук репчатый, вода питьевая, *рыба минтай филе, *соль йодированная, *масло подсолнечное рафинированное)                                                                                                                                                       | 200    | 4,00              | 3,00       | 19,00            | 117,00                                             | 12,00                 |
| 2010                          | 59                  | * КОТЛЕТА МЯСНАЯ<br>(*говядина кат а, вода питьевая, *сухари панировочные, *батон пшеничный йодированный, *лук репчатый, *соль йодированная, *масло подсолнечное рафинированное, *чеснок)                                                                                                                           | 70     | 11,74             | 11,61      | 13,31            | 204,75                                             | 0,31                  |
| 2012                          | 317                 | * МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>(*масло сладко-сливочное несоленое, *макаронные изделия- высший сорт)                                                                                                                                                                                                              | 130    | 6,05              | 8,86       | 36,76            | 251,12                                             | 0,00                  |
| 2008                          |                     | *ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(*хлеб ржаной)                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 45     | 2,98              | 0,40       | 19,09            | 91,86                                              | 0,00                  |
| 2010                          | 94                  | * НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(*сахар песок, вода питьевая, *яблоки)                                                                                                                                                                                                                                                        | 180    | 0,09              | 0,09       | 23,05            | 93,86                                              | 0,90                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 625    | 24,86             | 23,96      | 111,21           | 758,59                                             | 13,21                 |
| Уплполдник                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 234                 | * ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br>(*мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, *соль йодированная, *крупа манная, *яйца куриные (шт.), *сахар песок, *виноград сушеный (изюм), *масло сладко-сливочное несоленое, *молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, * сметана 15% жирности, *творог 9,0% жирности) | 170/30 | 23,96             | 21,66      | 55,17            | 515,73                                             | 0,36                  |
| 2008                          |                     | *БАТОН<br>(*батон пшеничный йодированный)                                                                                                                                                                                                                                                                           | 25     | 2,00              | 0,25       | 12,29            | 59,60                                              | 0,00                  |
| 2010                          | 96                  | * ЧАЙ<br>(*чай, вода питьевая)                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 180    | 0,07              | 0,00       | 0,15             | 0,86                                               | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 405    | 26,03             | 21,91      | 67,61            | 576,19                                             | 0,38                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        | 61,27             | 58,59      | 240,25           | 1 740,66                                           | 27,58                 |

Ст медсестра

Перевозчикова Н.А.